

入会キャンペーン

フィットネスクラブ

入会金0円

入会から

3ヶ月

¥5,000税抜/月



運動指導の専門家
による指導で安心

キャンペーン実施中!

入会金無料 3ヶ月間

特別価格 ¥5,000/月

4ヶ月目からお好きな^(税抜)

会員種別でご利用!

もし当クラブが合わなければ

1ヶ月以内の申告で

返金制度もあり安心です!

最新の

マイクロバブルバス

スタジオ&トレーニング&

マイクロバブルバスで

大人のボディメイク

CLUBKONG



詳しくは
お問い合わせください

075-952-2282

web www.reallygreatsite.com

営業時間 9:30-22:30 休館日/第一、第三日曜



★友だち登録でプレゼント有

クラブ選びには空気が重要！

施設内の空気で 安心と快適を

運動施設では換気によるエアロゾル対策が最重要ポイントです！
私たちは皆様が安心できる空間の提供にこだわっています。

クラブコングは室内の換気にこだわり
高機能換気設備を設置しています。

スタジオスペース



トレーニングスペース



空気が綺麗
で安心

フィットネスクラブには
必須の設備！

高機能換気設備は熱交換をしながら**外気と室内の空気を**
強制的に入替えるため大変効率的に換気できる設備です！

専門家による運動指導

親切で丁寧に とことんこだわる

初心者の方や高齢の方はジムで運動できるか？続けられるか？
などなど不安でいっぱいです。

でも、ご安心ください！

運動指導の専門家による親切で丁寧な指導がのこせりです。

クラブコングはあなたの伴走者として
全力でサポートして行きます！



健康維持

スタイルアップ

正しい運動は未来を変える！

私達はプロアスリートも指導する運動指導の専門家です

あなたは、まだ歩いているだけで健康が維持できると信じていますか？

自分らしく生きたい方だけお読みください

近年多くの研究で「筋力・筋量・神経機能の低下が寿命を短くする」と報告されています。

いつまでも健康で若々しくあるためには、できるだけ筋力と筋量を維持することが必要なことがわかってきました。

「歩く」という運動は有酸素運動に分類され、歩いているだけでは筋力と筋量は維持できないのです。

50歳を過ぎると筋量が徐々に減少してくることもわかってきました。そして60歳を過ぎると運動神経細胞も急激に減少していくと報告されています。

「筋力」「筋量」「神経機能」の維持は、あなたがあなたらしく生きるために欠かすことができない重要なものです。

クラブコングは、あなたがあなたらしさを保つことをサポートしていきます！

詳しくはお問い合わせください
クラブコング株式会社
075-952-2282

