

入会金 0円

3ヶ月間 5,500円/月

ペア入会なら4,400円/月

しっかり教えてもらえるので安心!

# 入会キャンペーン

クラブコングについて  
運動指導の専門家が、  
あなたの伴走者となって  
しっかりサポートします。

親切で丁寧な運動指導には自信があります！  
知識と経験が豊富な運動指導の専門家がサポ  
ートいたしますので初心者の方でも安心してご利用  
いただけます。またスタジオプログラムも豊富で  
楽しいフィットネスライフをご提供します！



## 特別価格でのご利用

入会金は0円、ご入会から、最初の3ヶ月間5,500円でいつでも使えます。ご夫婦で同時入会なら4,400円で、同じく3ヶ月ご利用いただけます。4ヶ月目からお好きな会員種別でご利用いただけます

ご入会から3ヶ月 5,500円(税込)

ペア入会の場合 4,400円(税込)



## 3,000円の商品券付

クラブコング内で使える3000円分の商品券が特典としてついています。おすすめは体組成測定と関節角度測定です。本格的スタートを応援します



## 安心の返金保証

ご入会から1ヶ月間のうちに、合わないなと思われた場合、ご申告いただければご入会時にお支払いいただいた会費を返金いたします。自信があるからできるシステムです。



スタジオレッスンも筋トレもお任せください

スポーツクラブ クラブコング

☎ 075-952-2282

住所：1京都府長岡京市今里北ノ町1 2-3

🌐 <https://clubkong.com/>  
✉ [info@clubkong.com](mailto:info@clubkong.com)



専門家による運動指導

# 親切で丁寧に とことんこだわる

初心者の方や高齢の方はジムで運動できるか？続けられるか？  
などなど不安でいっぱいです。

でも、ご安心ください！

運動指導の専門家による親切で丁寧な指導がのこざわりです。

クラブコングはあなたの伴走者として  
全力でサポートして行きます！



健康維持

スタイルアップ

正しい運動は未来を変える！

私達はプロアスリートも指導する運動指導の専門家です

# マイクロバブルバス

ミクロの泡が血行を促進

## マイクロバブルバス 完備

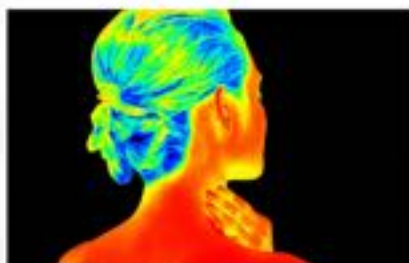
心と身体のリラックスと美肌効果  
癒しのマイクロバブルバス

クラブコングでは、3階にマイクロバブルバスを完備しております。1/1000mmの極めて小さな泡がお肌の洗浄、温熱、血行促進などさまざまな効果を生み出します。24時間水質管理をするシステムで常に水質・水温を管理しております。運動後に癒しの時間をお楽しみください。



### 美肌効果

泡の洗浄力でエステに行ったようなつややかな肌  
ミクロの小さな泡が毛穴の中に入り込んで、皮脂や汚れをかき出してくれます。石鹸では落ちにくいとされ、加齢臭のもとになる「ノネナール」という成分も、マイクロバブルバスでは泡の力で洗い流してくれます。



### 高い温浴効果

温まり方が違います！高い温浴効果  
マイクロバブルバスの効果は美肌だけではありません。  
ミクロの泡が毛穴に入り込むことで体の芯から温めてくれます。  
38℃のお湯に5分間入浴した後、15分後に赤外線サーモグラフィで体表面温度を計測すると、明らかに温度の低下がマイクロバブルバスのほうが少ないとされています。



### ミルク風呂のような癒し

乳白色のお湯  
マイクロバブルバスはスイッチを入れると1分ほどで浴槽全体に白い泡が広がり、ミルク風呂のような見た目になります。  
小さな泡が弾けるたびに、マイナスイオンが発生し、森林浴気分を堪能できます。

スポーツクラブ クラブコング

☎ 075-952-2282

🌐 <https://clubkong.com/>

✉ [info@clubkong.com](mailto:info@clubkong.com)

住所：1京都府長岡京市今里北ノ町1-2-3



クラブ選びには空気が重要！

# 施設内の空気で 安心と快適を

運動施設では換気によるエアロゾル対策が最重要ポイントです！  
私たちは皆様が安心できる空間の提供にこだわっています。

クラブコングは室内の換気にこだわり  
**高機能換気設備**を設置しています。

スタジオスペース



トレーニングスペース



空気が綺麗  
で安心

フィットネスクラブには  
必須の設備！

高機能換気設備は熱交換をしながら**外気と室内の空気を**  
**強制的に入替える**ため大変効率的に換気できる設備です！

# あなたは、まだ歩いているだけで健康が維持できると信じていますか？

自分らしく生きたい方だけお読みください

近年多くの研究で「筋力・筋量・神経機能の低下が寿命を短くする」と報告されています。

いつまでも健康で若々しくあるためには、できるだけ筋力と筋量を維持することが必要なことがわかってきました。

「歩く」という運動は有酸素運動に分類され、歩いているだけでは筋力と筋量は維持できないのです。

50歳を過ぎると筋量が徐々に減少してくることもわかってきました。そして60歳を過ぎると運動神経細胞も急激に減少していくと報告されています。

「筋力」「筋量」「神経機能」の維持は、あなたがあなたらしく生きるために欠かすことができない重要なものです。

クラブコングは、あなたがあなたらしさを保つことをサポートしていきます！

詳しくはお問い合わせください  
クラブコング株式会社  
075-952-2282





スタジオプログラムも  
豊富です！

Special  
Campaign

親切で丁寧な運動指導は  
私たちのミッションです

日頃のご愛顧に感謝して、  
CLUBKONGでは特別なキャンペーンをご用意いたしました。

専門知識と豊富な経験を持つスタッフが、丁寧なカウンセリングと指導で、あなたの伴走者となって目標達成をサポートします。

今回、特別なキャンペーンをご用意しましたので、ぜひこの機会にフィットネスライフをスタートしませんか？

## 01 特別価格でのご利用

なんと最初の3ヶ月が5,500円で、ペアでご入会では4,400円で、いつでもご利用いただけます。4ヶ月目からお好きな会員種別でご利用ください。

## 03 なんと返金保証付き

ご入会から1ヶ月間のうちに、ご申告いただければご入会時にお支払いいただいた会費を返金いたします。自信があるからできるシステムです。

## 02 3000円の商品券付

クラブコング内で使える3000円分の商品券が特典としてついていきます。おすすめは体組成測定と姿勢&関節角度測定です。本格的スタートを応援します

## 04 親切で丁寧な指導

親切で丁寧な指導には自信を持っております。知識と経験が豊富な運動指導の専門家がサポートいたしますので初心者の方でも安心してご利用いただけます。



クラブコング

OPEN

9:30 - 22:30

CLOSE

第1、第3日曜

☎ 075-952-2282



京都府長岡京市  
今里北野町12-3



<https://clubkong.com/>

