

スポーツトレーナー向け アスリートのためのコンディショニングセミナー開催のご案内

謹啓 早春の候、皆様には益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、このたび「アスリートのためのコンディショニングセミナー」を開催することとなりました。

本講演ではスポーツ科学の専門家をお招きし、免疫学的な観点からパフォーマンスに直結するコンディショニングに関する最新の情報を解りやすく解説いただきます。アスリートの身体づくりを指導される皆様の日頃の活動にお役立ていただける内容となっております。

謹白

日時：2018年4月14日（土）17:00～19:00

アスリートの健康課題と最新のコンディショニング

プログラム

進行挨拶（17:00～17:05） 大塚製薬(株)販売促進部 桑原 和人

講演Ⅰ（17:05～17:45）「免疫力を高めることの重要性」
国立スポーツ科学センタースポーツ科学部 研究員 清水 和弘 先生

講演Ⅱ（17:45～18:25）「国際大会におけるコンディショニングの実践」
クラブコング株式会社代表取締役／順天堂大学協力研究員 松本 整 先生
平昌オリンピックオリンピック スケルトンスプリントコーチ／ロンドンオリンピック 自転車競技総監督

総合討論（18:25～18:55）

閉会挨拶（18:55～19:00） 大塚製薬(株)京都支店長 石井 博之

※講師は都合により変更の場合もございます。ご了承下さい。