

## 乙訓歯科医師会 「地域医療講演会」



乙訓歯科医師会 「地域医療講演会」にて

「口腔機能向上教室と健康な体を維持する秘訣」と題してクラブコング代表の松本が講演を行いました。

長岡京市より委託を受けている「通所サービスC」において、介護予防のための教室を乙訓歯科医師会様には当初よりご協力いただいております。フレイル予防について運動指導者の観点から健康維持のためにどのように運動をしていく必要があるかなどお話しさせていただきました。

また転倒予防へのアプローチも神経-筋へのアプローチの有効性やビジョン（前庭機能-固有受容）の重要性についてお話しさせていただきました。