

# 10月1日から21日までのスタジオプログラムのお知らせ

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

緊急事態宣言は解除されましたが京都府から「感染リスクを低減するための取り組み」が発表され乙訓地域の商業施設にも要請されております。弊社ではこれに対応し10月21日までのスタジオプログラムを変更致しますので、これをお知らせ致します。

夜のレッスンにおいては開始時間等変更になっておりますので、お間違えの無いようにご確認をお願い致します。

時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	休館日
				18:45~19:40 ピラティス&エンジョイ イ！パーレッスン Yuu	18:55~19:40 バルビックストレッチ 寺岡美穂	
				19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ヨガフロー 木下ヒロ	
月	火	水	木	金	土	日
4	5	6	7	8	9	10
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 ストリートダンス 達矢
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:45~19:40 ジャイロキネシス 太田ありさ	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:55~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	18:45~19:40 ピラティス&エンジョイ イ！パーレッスン Yuu	18:55~19:40 バルビックストレッチ 寺岡美穂	
19:55~20:40 ヒップホップ入門 tktk	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:55~20:40 ベリーダンス 近松理絵	19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ヨガフロー 木下ヒロ	17:55~18:40 チアダンス RIE
月	火	水	木	金	土	日
11	12	13	14	15	16	17
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	休館日
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:45~19:40 ジャイロキネシス 太田ありさ	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:55~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	18:45~19:40 ピラティス&エンジョイ イ！パーレッスン Yuu	18:55~19:40 バルビックストレッチ 寺岡美穂	
19:55~20:40 ヒップホップ入門 tktk	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:55~20:40 ベリーダンス 近松理絵	19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ヨガフロー 木下ヒロ	
月	火	水	木	金	土	日
18	19	20	21			
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:45~19:40 カキラ 森智子	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:55~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	皆様のご参加を お待ちしております。		
19:55~20:40 ヒップホップ入門 tktk	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:55~20:40 ベリーダンス 近松理絵			