

緊急事態宣言発出による変更スタジオプログラム

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

まん延防止重点措置に続き、20日から緊急事態宣言が発出されたことに伴い8月31日までのスタジオレッスンのプログラムを変更させていただきます。

夜のレッスンにおいては開始時間等変更になっておりますので、お間違えの無いようにご確認をお願い致します。

皆様のご参加をお待ちしています。

社会情勢等の変化がある場合は、再度スタジオプログラム等変更されることがあります。

時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ						
月	火	水	木	金	土	日
16	17	18	19	20	21	22
休館日					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 エアロ初級 田中陽子
						14:00~14:45 ハワイアンフラ 人見典子
	18:45~19:40 カキラ 森智子	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:55~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	18:55~19:40 エアロ初級 田中陽子	18:55~19:40 ダンスエアロ(初級) 木下ヒロ	
23	24	25	26	27	28	29
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:25 ゆったりヨガ 清水せつこ
					16:00~16:55 ピラティス&チャレンジ! パーレッスン	14:00~14:55 ジャイロキネシス 太田ありさ
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:55~19:40 ストリートダンス 達矢	18:55~19:40 きがるにステップ 田中陽子	18:55~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	18:55~19:40 ベリーダンス 近松理絵	18:55~19:40 バルビックストレッチ 寺岡美穂	
30	31					
18:55~19:40 ヒップホップ入門 tktk	18:45~19:40 カキラ 森智子					

皆様のご参加をお待ちしております。

クラブコング株式会社