

まん延防止処置発出による変更スタジオプログラム

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

まん延防止措置発出に伴い、8月2日より8月31日まで、21時までの時短営業とさせていただきます。

この間のスタジオレッスンのプログラムが決まりましたのでご案内させていただきます。

時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ						
月	火	水	木	金	土	日
8/2	3	4	5	6	7	8
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:25 カキラ 森智子
18:45~19:30 ヒップホップ入門 tktk	18:45~19:40 カキラ 森智子	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:45~19:30 ハワイアンフラ 人見典子	18:55~19:40 ベリーダンス 近松理絵	18:55~19:40 ヘルピックストレッチ 寺岡美穂	
19:45~20:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:55~20:40 ゼロから始めるスト リートダンス Takahiro	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:45~20:40 ピラティス&チャレ ンジ1バーレッスン Yuu	19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ダンスエアロ(初級) 木下ヒロ	
月祝	火	水	木	金	土	日
9	10	11	12	13	14	15
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:45~19:40 休講	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	休館日	休館日	休館日	休館日
	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子				
月	火	水	木	金	土	日
16	17	18	19	20	21	22
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 エアロ初級 田中陽子
休館日	18:45~19:40 カキラ 森智子	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:45~19:30 ハワイアンフラ 人見典子	18:55~19:40 ベリーダンス 近松理絵	18:55~19:40 ヘルピックストレッチ 寺岡美穂	
	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:45~20:40 ピラティス&チャレ ンジ1バーレッスン Yuu	19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ダンスエアロ(初級) 木下ヒロ	
月	火	水	木	金	土	日
23	24	25	26	27	28	29
					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:25 ゆったりヨガ 清水せつこ
18:45~19:30 ヒップホップ入門 tktk	18:45~19:40 ジャイロキネシス 太田ありさ	18:55~19:40 竹踏み体操 中島悦子	18:45~19:30 ハワイアンフラ 人見典子	18:55~19:40 ベリーダンス 近松理絵	18:55~19:40 ヘルピックストレッチ 寺岡美穂	
19:45~20:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:55~20:40 ストリートダンス 達矢	19:55~20:40 きがるにステップ 田中陽子	19:45~20:40 ピラティス&チャレ ンジ1バーレッスン Yuu	19:55~20:40 エアロ初級 田中陽子	19:55~20:40 ダンスエアロ(初級) 木下ヒロ	
月	火					
30	31					
18:45~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	18:45~19:40 カキラ 森智子					
19:55~20:40 ヒップホップ入門 tktk	19:55~20:40 休講					

皆様のご参加をお待ちしております。

クラブコング株式会社