

# 緊急事態措置延長によるスタジオレッスン変更プログラム

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

緊急事態措置延長に伴い、引き続き5月12日より5月31日まで20時までの時短営業とさせて頂いております。

この間のスタジオレッスンのプログラムが決まりましたのでご案内させて頂きます。

時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ

月	火	水	木	金	土	日
5/10	11	12	13	14	15	16
。	19時までのレッスンに変更はありません				12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	休館日
					16:00~16:40 ベルビックストレッチ 寺岡美穂	
		19:00~19:40 竹踏み体操 中島悦子	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	19:00~19:40 ベリーダンス 近松理絵	19:00~19:40 気軽にステップ 田中陽子	
月	火	水	木	金	土	日
5/17	18	19	20	21	22	23
。	19時までのレッスンに変更はありません				12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 エアロ初級 田中陽子
					16:00~16:40 ピラティス&チャレンジ パーレッスン Yuu	
19:00~19:40 骨盤矯正ヨガ 清水あゆみ	19:00~19:40 シャイロキネシス 太田ありさ	19:00~19:40 気軽にステップ 田中陽子	19:00~19:40 ピラティス&チャ レンジパーレッスン Yuu	19:00~19:40 エアロ初級 田中陽子	19:00~19:40 ベルビックストレッチ 寺岡美穂	19:00~19:40 ヒップホップ入門 tktk
月	火	水	木	金	土	日
5/24	25	26	27	28	29	30
。	19時までのレッスンに変更はありません				12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:25 ゆったりヨガ 清水せつこ
					16:00~16:40 ベルビックストレッチ 寺岡美穂	
19:00~19:40 ヒップホップ入門 tktk	19:00~19:40 ストリートダンス 達矢	19:00~19:40 竹踏み体操 中島悦子	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見典子	19:00~19:40 ベリーダンス 近松理絵	19:00~19:40 気軽にステップ 田中陽子	19:00~19:40 ゼロから始めるストリート ダンス Takahiro
31	6/1	2	3	4	5	6
。	19時までのレッスンに変更はありません					
19:00~19:40 骨盤矯正ヨガ 清水あゆみ	緊急事態措置解除予定→決定後お知らせ致します。					

皆様のご参加をお待ちしております。

クラブコング株式会社