

# 緊急事態宣言発出によるスタジオレッスン変更プログラム

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

緊急事態宣言発出に伴い4月25日より5月11日まで20時までの時短営業とさせて頂いております。

この間のスタジオレッスンのプログラムが決まりましたのでご案内させていただきます。

弊社は高機能換気設備を導入するなど、現在できうる限りの感染拡大防止対策に努めております。引き続き皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ

| 月                               | 火                                | 水                              | 木                              | 金                             | 土  | 日                                     |  |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--|---------------------------------------|--|
| 4/26                            | 27                               | 28                             | 29 (祝)                         | 30                            | 5/1  | 2                                     |  |
| 19時までのレッスンに変更はありません             |                                  |                                |                                |                               | 12:10~13:05<br>のんびりヨガ<br>松本                    | 休館日                                   |  |
|                                 |                                  |                                |                                |                               | 16:00~16:40<br>ベルビクストレッチ<br>寺岡美穂               |                                       |  |
| 19:00~19:40<br>ヒップホップ入門<br>tktk | 19:00~19:40<br>ジャイロキネシス<br>太田ありさ | 19:00~19:40<br>竹踏み体操<br>中島悦子   | 19:00~19:40<br>ハワイアンフラ<br>人見典子 | 19:00~19:40<br>ベリーダンス<br>近松理絵 | 19:00~19:40<br>ゼロから始めるストリート<br>ダンス<br>Takahiro |                                       |  |
| 月                               | 火                                | 水                              | 木                              | 金                             | 土  | 日                                     |  |
| 3 (祝)                           | 4 (祝)                            | 5 (祝)                          | 6                              | 7                             | 8  | 9                                     |  |
| 19時までのレッスンに変更はありません             |                                  |                                |                                |                               | 12:10~13:05<br>のんびりヨガ<br>松本                    | 10:30~11:15<br>I LOVE DANCE<br>SAYUKI |  |
|                                 |                                  |                                |                                |                               | 16:00~16:40<br>ピラティス&チャレンジ<br>パーレッスン<br>Yuu    | 16:00~16:40<br>ストリートダンス<br>達矢         |  |
| 19:00~19:40<br>骨盤矯正ヨガ<br>清水あゆみ  | 19:00~19:40<br>ジャイロキネシス<br>太田ありさ | 19:00~19:40<br>気軽にステップ<br>田中陽子 | 19:00~19:40<br>ハワイアンフラ<br>人見典子 | 19:00~19:40<br>エアロ初級<br>田中陽子  | 19:00~19:40<br>ベルビクストレッチ<br>寺岡美穂               |                                       |  |
| 月                               | 火                                |                                |                                |                               |  |                                       |  |
| 10                              | 11                               |                                |                                |                               |  |                                       |  |
| 19時までのレッスンに変更はありません             |                                  |                                |                                |                               |  |                                       |  |
| 19:00~19:40<br>ヒップホップ入門<br>tktk | 19:00~19:40<br>ストリートダンス<br>達矢    |                                |                                |                               |  |                                       |  |

今回のスタジオプログラムでは、土曜、日曜、祝日にレッスンが増えています。ご確認下さい。

皆様のご参加をお待ちしております。