

# 緊急事態宣言延長によるスタジオレッスン変更プログラム

平素よりクラブコングをご利用頂き誠にありがとうございます。

緊急事態宣言延長に伴う運動施設への働きかけに応じて2月8日より3月7日まで20時までの時短営業とさせて頂いております。

この間のスタジオレッスンのプログラムが決まりましたのでご案内させていただきます。

弊社は高機能換気設備を導入するなど、現在できうる限りの感染拡大防止対策に努めております。引き続き皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 時短営業中のスタジオプログラムについてのお知らせ

2月

月	火	水	木	金	土	日
8	9	10	11	12	13	14
19時までのレッスンに変更はありません					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 ストリートダンス 達矢
					16:00~16:40 ペルビックストレッチ 寺岡	16:00~16:40 ピラティス 寺岡
19:00~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:00~19:40 ストリートダンス 達矢	19:00~19:40 竹踏み体操&ストレッチ 中島	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見	19:00~19:40 エアロ初級 田中	19:00~19:40 ゼロからはじめる ストリートダンス Takahiro	

2月

月	火	水	木	金	土	日
15	16	17	18	19	20	21
19時までのレッスンに変更はありません					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	休館日
					16:00~16:40 ピラティス&チャレンジ! バーレッスン Yuu	
19:00~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:00~19:40 ストリートダンス 達矢	19:00~19:40 竹踏み体操&ストレッチ 中島	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見	19:00~19:40 エアロ初級 田中	19:00~19:40 ゼロからはじめる ストリートダンス Takahiro	

2月

月	火	水	木	金	土	日
22	23	24	25	26	27	28
19時までのレッスンに変更はありません					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	10:30~11:15 エアロ初級 田中
					16:00~16:40 ペルビックストレッチ 寺岡	16:00~16:40 ヒップホップ入門 tktk
19:00~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:00~19:40 ピラティス&チャレンジ! バーレッスン Yuu	19:00~19:40 竹踏み体操&ストレッチ 中島	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見	19:00~19:40 エアロ初級 田中	19:00~19:40 ゼロからはじめる ストリートダンス Takahiro	

3月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
19時までのレッスンに変更はありません					12:10~13:05 のんびりヨガ 松本	休館日
					16:00~16:40 ピラティス&チャレンジ! バーレッスン Yuu	
19:00~19:40 骨盤調整ヨガ 清水あゆみ	19:00~19:40 ストリートダンス 達矢	19:00~19:40 竹踏み体操&ストレッチ 中島	19:00~19:40 ハワイアンフラ 人見	19:00~19:40 エアロ初級 田中	19:00~19:40 ゼロからはじめる ストリートダンス Takahiro	

緊急事態宣言の解除など社会情勢の変化によってプログラムが変更されることがあります。ご理解とご協力を賜りたく、よろしくお願い致します。

クラブコング株式会社