

令和元年度 大山崎町短期集中通所サービス事業

「転ばぬ先の運動教室」

スポーツジムで、筋力とお口の健康をアップ！

【対象者】 要支援または事業対象者（※）の認定をお持ちの方

※事業対象者・・・日常生活の動作や身体の状態など25の項目で、基準に該当するか確認します。

大山崎町地域包括支援センター（電話番号：075-952-6533）にご相談ください。

【日 時】 7月24日（水）～10月16日（水）

（8月14日（水）はお休み）

11月以降に
第2回目を予定

毎週水曜日 午後2時30分から2時間程度



【費 用】 4,800円 ※送迎費用込み

【定 員】 10名 （申込多数の場合は抽選）



【持ち物】 上靴・タオル・お茶等の飲み物

【会 場】 スポーツクラブ・クラブユング
長岡京市今里北ノ町12-3

昨年度の様子



【問・申込】 7月8日（月）までに下記へ

大山崎町地域包括支援センター

字円明寺小字百々10-2 電話 075-952-6533

短期集中通所サービスとは・・・生活機能を改善するために、おおむね3か月間で運動機能や口腔機能向上プログラムを実施します。